

Принято
педагогическим советом
МБОУ «Гимназия с.
Большой Сардек им.
К.Ф.Шакирова»
Кукморского
муниципального района
Республики Татарстан
Протокол № 1
от «29» августа 2025 г.

Согласовано
Зам. директора по ВР
МБОУ «Гимназия
с.Большой Сардек
им.К.Ф.Шакирова»
Кукморского
муниципального района
Республики Татарстан
Билалова М.М. *ММ*
« 29 августа 2025 г.

«Утверждаю»
Директор МБОУ
«Гимназия с.Большой
Сардек им.К.Ф.Шакирова»
Кукморского
муниципального района
Республики Татарстан
Багавиев Р.Ф. *РФ*
Приказ № 107/0
от «29» августа 2025 г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия с.Большой Сардек имени К.Ф.Шакирова»
Кукморского муниципального района Республики Татарстан

**Рабочая программа
по дополнительной общеобразовательной программе
социальной направленности
«В поисках призвания»**

Составитель: Харисова Нурзида Раифовна – педагог-психолог первой
квалификационной категории

Год разработки: 2025

Срок реализации: 1 год

Пояснительная записка

Цель реализации программы:

формирование и развитие адекватного представления учащихся о своем профессиональном и личностном потенциале на основе самодиагностики; знакомство с миром профессий, с правилами выбора и способами получения профессии.

Задачи реализации программы:

- дать школьнику знания о самом себе и научить его получать эти знания;
- совершенствовать коммуникативные навыки и умения учащихся;
- познакомить старшеклассников с миром профессий и его многообразием;
- познакомить учащихся с основами выбора профессии;

Объем часов: 2 часа в неделю, за год - 68 часов

Продолжительность одного занятия - 45 минут.

Возрастная группа учащихся: учащиеся 8-х классов.

Содержание учебного курса

Знакомство с основными разделами психологии. Самопознание. Самооценка и уровень притязаний. Темперамент и профессия. Чувства и эмоции. Тест эмоций. Истоки негативных эмоций. Определения типа мышления. Экскурсия в ГАПОУ "Казанский педагогический колледж" Экскурсия по музею Казанского педагогического колледжа. Опрос учащихся о профессиональных интересах. Внимание и память. Основные приемы саморегуляции и снятия стресса. Уровень внутренней свободы. Тренинг «Моя будущая профессия». Тематическая выставка проектов учащихся. День открытых дверей в Арском педагогическом колледже. Лекции по актуальным темам психологии и педагогики.

Знакомство с миром профессий. Классификации профессий. Признаки профессии. Формула профессии. Профессия, специальность, должность. Определение типа будущей профессии. Интересы и склонности в выборе профессии. Профессионально важные качества. Ошибки в выборе профессии. Навыки самопрезентации. Феномен дружбы, выработка правил-отношений, сохраняющих дружбу. "С кем поведешься, от того и наберешься". Работа с афоризмами известных людей. Экскурсия в школьный музей. «Вечные вопросы жизни». «Счастье... Каждый сам кузнец...». Игра «Рецепт счастья». Роли ближайшего окружения как источника поддержки. Социальное проектирование, специфика, основные правила составления проектов, оформление работы. Вместе с командой общий проект. Тематическая выставка проектов учащихся. Защита проектов.

командой общий проект. Тематическая выставка проектов учащихся. Защита проектов. Стратегия выбора профессии. Экскурсия в краеведческий музей Кукмора. Стадии профессионализации личности. Моя профессия. Проведение тренинга по выбору профессии в области психологии и педагогики. Проект "День открытых дверей в гимназии" с мастер-классами от студентов колледжа. Коммуникативные навыки и умения. Искусство общения как одна из основных ценностей. Понятия "собеседник".

Общение и его слагаемые. Виды и функции общения. Вербальное и невербальное общение. Условия эффективности разговора. Барьеры общения. Искусство публичного выступления. Навыки эффективного общения. Понимаю ли я окружающих? Карьера. Упражнение «Карьера великих». Упражнение «Я через 5 лет».

Итоговое занятие. Проектная работа.

Тематический план

№	Тема занятий	Отведенные часы (всего)	Теоретическое занятие	Практическое занятие
1	Знакомство с основными разделами психологии. Самопознание.	24	12	12
2	Знакомство с миром профессий.	42	21	21
3	Итоговое занятие.	2	1	1
	Всего	68	34	34

Календарно-тематический план

№	Тема	Дата		Примечание
		Планируемая	Фактическая	
1	Знакомство. Самооценка и уровень притязаний.	02.09.2025		
2	Самооценка и уровень притязаний.	02.09.2025		
3	Темперамент и профессия.	09.09.2025		
4	Темперамент и профессия.	09.09.2025		
5	Чувства и эмоции. Тест эмоций. Истоки негативных эмоций.	16.09.2025		
6	Чувства и эмоции. Тест эмоций. Истоки негативных эмоций.	16.09.2025		
7	Определения типа мышления.	23.09.2025		
8	Определения типа мышления.	23.09.2025		
9	Экскурсия в ГАПОУ "Казанский педагогический колледж"	30.09.2025		
10	Экскурсия по музею Казанского педагогического колледжа.	30.09.2025		
11	Опрос учащихся о профессиональных интересах.	07.10.2025		
12	Внимание и память.	07.10.2025		
13	Внимание и память.	14.10.2025		
14	Основные приемы саморегуляции и снятия стресса.	14.10.2025		
15	Уровень внутренней свободы.	21.10.2025		
16	Уровень внутренней свободы.	21.10.2025		
17	Тренинг «Моя будущая профессия».	11.11.2025		
18	Тренинг «Моя будущая профессия».	11.11.2025		
19	Тематическая выставка проектов учащихся.	18.11.2025		
20	Тематическая выставка проектов учащихся.	18.11.2025		

21	День открытых дверей в Арском педагогическом колледже.	25.11.2025		
22	День открытых дверей в Арском педагогическом колледже.	25.11.2025		
23	Лекции по актуальным темам психологии и педагогики.	02.12.2025		
24	Лекции по актуальным темам психологии и педагогики.	02.12.2025		
25	Классификации профессий. Признаки профессии.	09.12.2025		
26	Классификации профессий. Признаки профессии.	09.12.2025		
27	Формула профессии. Профессия, специальность, должность.	16.12.2025		
28	Формула профессии. Профессия, специальность, должность.	16.12.2025		
29	Определение типа будущей профессии.	23.12.2025		
30	Определение типа будущей профессии.	23.12.2025		
31	Интересы и склонности в выборе профессии.	30.12.2025		
32	Интересы и склонности в выборе профессии.	30.12.2025		
33	Профессионально важные качества.	13.01.2026		
34	Профессионально важные качества.	13.01.2026		
35	Ошибки в выборе профессии.	20.01.2026		
36	Ошибки в выборе профессии.	20.01.2026		
37	Навыки самопрезентации.	27.01.2026		
38	Навыки самопрезентации.	27.01.2026		
39	Феномен дружбы, выработка правил-отношений, сохраняющих дружбу. "С кем поведешься, от того и	03.02.2026		

	наберешься". Работа с афоризмами известных людей.			
40	Феномен дружбы, выработка правил-отношений, сохраняющих дружбу. «С кем поведешься, от того и наберешься». Работа с афоризмами известных людей.	03.02.2026		
41	Экскурсия в школьный музей.	10.02.2026		
42	Экскурсия в школьный музей.	10.02.2026		
43	«Вечные вопросы жизни». «Счастье... Каждый сам кузнец...». Игра «Рецепт счастья». Роли ближайшего окружения как источника поддержки. Социальное проектирование, специфика, основные правила составления проектов, оформление работы.	17.02.2026		
44	Практическое занятие. Вместе с командой общий проект.	17.02.2026		
45	Тематическая выставка проектов учащихся. Защита проектов.	24.02.2026		
46	Тематическая выставка проектов учащихся. Защита проектов.	24.02.2026		
47	Стратегия выбора профессии.	03.03.2026		
48	Стратегия выбора профессии.	03.03.2026		
49	Экскурсия в краеведческий музей Кукмора.	10.03.2026		
50	Экскурсия в краеведческий музей Кукмора.	10.03.2026		
51	Стадии профессионализации личности. Моя профессия.	17.03.2026		
52	Стадии профессионализации личности. Моя профессия.	17.03.2026		

53	Проведение тренинга по выбору профессии в области психологии и педагогики	24.03.2026		
54	Проведение тренинга по выбору профессии в области психологии и педагогики	24.03.2026		
55	Проект "День открытых дверей в гимназии" с мастер-классами от студентов колледжа.	07.04.2026		
56	Проект "День открытых дверей в гимназии" с мастер-классами от студентов колледжа.	07.04.2026		
57	Коммуникативные навыки и умения. Искусство общения как одна из основных ценностей. Понятия "собеседник".	14.04.2026		
58	Коммуникативные навыки и умения. Искусство общения как одна из основных ценностей. Понятия "собеседник".	14.04.2026		
59	Коммуникативные навыки и умения. Искусство общения как одна из основных ценностей.	21.04.2026		
60	Общение и его слагаемые. Виды и функции общения. Вербальное и невербальное общение. Условия эффективности разговора.	21.04.2026		
61	Общение и его слагаемые. Виды и функции общения. Вербальное и невербальное общение. Условия эффективности разговора.	28.04.2026		
62	Барьеры общения. Искусство	28.04.2026		

	публичного выступления.			
63	Барьеры общения. Искусство публичного выступления.	05.05.2026		
64	Навыки эффективного общения. Понимаю ли я окружающих?	05.05.2026		
65	Навыки эффективного общения. Понимаю ли я окружающих?	12.05.2026		
66	Карьера. Упражнение «Карьера великих». Упражнение «Я через 5 лет».	12.05.2026		
67	Итоговое занятие. Проектная работа.	19.05.2026		
68	Итоговое занятие. Проектная работа.	19.05.2026		